Viver é pensar
Pensar é viver

Coleção de citações, observações, análises e pensamentos de

Fabrício D. Viana

Dedico esta obra para

Cristiane Moreira Môsca

Dennis Darlan Dick Duarte

Ezequiel Bellussi Oliveira

Marcia Helena Ramos

Agradecimentos

Agradeço ao meu pai Augusto Lourenço Duarte, a minha mãe Alzira Viana e a todos os amigos e empresas que me ajudaram na criação e divulgação da obra na Internet e fora dela também. A todos, meu muito obrigado!

Prefácio

Certa vez um poeta, cujo nome não me lembro, escreveu que a humanidade carecia de homens que soubessem escrever e pensar. Há quem sabe escrever. Há quem sabe pensar. Há muitos que não sabem nem uma coisa, nem outra. Mas os que sabem ambas as coisas são raros. E preciosos.

Pensar é faculdade natural do homem. Dizem até que é o que nos diferencia dos animais. Mas pensar de fato - além desse reflexo autômato que nos faz mover pernas e braços e dizer bobagens - é coisa de bravos. Porque não basta saber escrever, não basta saber pensar. É preciso ter coragem. Coragem de pôr a cara à tapa, coragem de expor a alma, o coração. E coragem não é faculdade natural do homem, é virtude arrancada dos bravos. Bravos como Fabrício D. Viana.

Em "Viver é pensar. Pensar é viver", Fabrício D. Viana exercita o escrever e pensar que o caracterizam como raro e precioso. E exarceba a sublime coragem dos que tem algo a dizer e dizem. Não se trata de concordar ou não com o que diz. Trata-se, sim, de refletir e de cotextualizar, pois sua maior contrubição é o estímulo ao pensamento. E que contribuição pode ser maior do que essa?

Por isso, ler o que se segue é indispensável, é preciso. Porque se viver é pensar e pensar é viver, Fabrício D. Viana faz isso, não só sem papas na língua, mas, principalmente, sem papas na alma.

Rogério de Moraes

Introdução

Antes de qualquer coisa quero dizer que não sou mago, bruxo, esotérico, profeta, guru, santo ou papa. Sou apenas uma pessoa comum que decidiu criar um livro com alguns de seus pensamentos, observações, frases e citações que trago comigo desde o dia 26 de Junho de 1977, dia, mês e ano em que nasci.

Claro que, caso queira saber mais sobre mim, no final deste livro você encontrará uma pequena autobiografia, falando um pouco sobre minha paixão pelo estudo, pela humanidade, pela psicologia, filosofia, educação, pelos negócios, por marketing, pelo teatro e tantas outras coisas que gosto e admiro.

É bom dizer que este livro se encontra registrado na Biblioteca Nacional, sendo proibido sua reprodução COMERCIAL. Caso tenha interesse em reproduzir suas partes, como algumas frases, citações ou pensamentos, faça desde que mantenha toda a integridade da escrita e cite seu autor. A distribuição e reprodução na Internet também é autorizada desde que a obra permaneça gratuita e de fácil acesso.

Sobre o conteúdo em si, preciso dizer que tudo o que escrevi são pensamentos pessoais e únicos. Muitos podem ser parecidos com outras pessoas ou personalidades, não porque copiei, mas porque o caminho da vida, da experiência e do estudo muitas vezes nos levam na mesma direção. E, claro, como são pensamentos, você não precisa concordar com todos eles, afinal, são resultados do meu desenvolvimento enquanto ser e representam fragmentos da minha visão de homem e de mundo, diferente e ao mesmo tempo igual a muitas pessoas.

Tenha uma boa leitura e, daro, como todo escritor, adoraria ouvir sua opinião.

Fabrício D. Viana

E-mails
fabricio-viana@ig.com.br
darlanviana@hotmail.com

Webiste Pessoal
http://www.fabricioviana.hpg.com.br
http://www.geocities.com/fabricioviana2001

Página deste livro
http://pensar.rg3.net
http://www.pensarehviver.hpg.com.br

Abandono

“Estar abandonado é a mesma coisa do que se sentir sozinho, desprotegido, sem ninguém para nos ajudar. Ao mesmo tempo, pode dar forças para formar nossa identidade, se fortalecer e partir para outras ações.”

Aborrecimento

“Aborrecer-se com algo está na lista das ações humanas que você e todos os outros carregam junto de si. O problema é quando isso vira algo do dia-dia. Se for isso, alguma coisa está muito errada.”

Absurdo

“Não pense que algumas de suas idéias e pensamentos possam ser, comparado-se com as dos outros, absurdas. Muitas pessoas também as tem, apenas não compartilham com o mundo. Talvez seja um grande erro.”

Abundância

”Ter saúde, comida, energia, amigos e tudo o mais em abundância é bom. Desde que não se confunda abundância com o excesso. Este ultimo, é totalmente prejudicial a qualquer individuo. “

Acabar

“Não se tem como fugir, tudo sempre acaba algum dia. Nada, absolutamente, dura para sempre.”

“Quando terminar um relacionamento com alguém, a melhor coisa a fazer é eliminar tudo o que pode lhe trazer recordações. Em seguida, é preciso se ‘reestruturar’. Para isso, comece a cuidar de si, é um bom caminho.”

Ação

“Pensar e fazer são duas coisas totalmente diferentes. Muitos pensam, tem vontade, mas, fazer e realizar grandes obras, nem que seja para si mesmo, poucos conseguem.”

“Terminou de fazer o que seu chefe pediu? Não espere, analise sua função, suas capacidades e as necessidades da empresa. Peça permissão e FAÇA. Ajude. Nunca fique parado.”

Acidente

“Qualquer um, em qualquer lugar, de qualquer religião, raça, posição social ou classe econômica está sujeito as fatalidades da vida, está sujeito a fragilidade de nosso corpo, de nossas ações e das ações dos outros.”

“Será que é preciso vermos um acidente para descobrir que nossa vida não vale nada? Ou quase nada?“

Acreditar

“Cada pessoa tem o direito de acreditar no quê e em quem quiser. Só não tem o direito de insistir que outra acredite na mesma coisa que ela. Deve-se, no mínimo, respeitar o próximo, seja lá quem for.”

"Não acreditar faz você acreditar em algo em que não acredita."

Adaptação

"Temos a capacidade de nos adaptar em qualquer situação. Pode levar alguns minutos, alguns dias, meses ou anos. O tempo não importa."

Admiração

"Admirar não significa idolatrar, mas ter um ponto de referência entre você e o objeto admirado."

"Admirar alguém é muito bom. Você pode compartilhar das mesmas idéias e objetivos. Apenas tome cuidado para não prejudicar a vida da pessoa admirada, afinal, ela pode te ajudar com algumas coisas, mas a busca mesmo, será toda sua. Exclusivamente sua."

Adolescência

"Uma das fases mais perturbadas e gostosas da vida. A rebeldia da adolescência é prejudicial e ao mesmo tempo totalmente necessária. Pena que poucos pais sabem disso e lutam por algo que não deveriam lutar."

"Antes de criticar um adolescente, lembre-se que você já foi um, talvez tão perturbado quanto."

"Tá ligado? Adolescente é foda! Acha que vai ser adolescente para o resto da vida e esquece de planejar seu futuro com bons objetivos. Tá ligado? "

Adulto

"Não basta ser adulto, precisa ter maturidade. Ser totalmente responsável pelas suas atitudes e seus erros. Deve-se também, se não for pedir muito, ter objetivos. Saber de onde veio, onde está e para onde pode ir."

"O mundo é doido. Tem tanto adulto com cabeça de criança e tanta criança com cabeça de adulto que nem sei mais quem é quem."

Adivinhação

"Não sei como existem pessoas que acreditam e ainda pagam pelas práticas adivinhatórias. Cada um é cada um. E, pensando assim, vou ler cartas, jogar búzios e quem sabe, ganhar algum dinheiro."

Agradar

"Agradar faz parte dos relacionamentos. Não agradar, também."

Agressividade

"Cuidado com a agressão. Neste estado, você passou dos limites do ódio indo direto para a destruição que, mesmo no outro, será de você mesmo."

Ajudar

"Sou radical. Não acredito em qualquer tipo de ajuda que não venha de um profissional que tenha estudando muitos anos para

prestar este tipo de serviço. Sendo assim, nestas ocasiões, esqueça amigos, colegas, religiões ou conselheiros de plantão. Ninguém vai conseguir resolver nada, apenas você mesmo."

"Antes de querer ajudar alguma pessoa ou instituição, pergunte a si mesmo se não é você quem precisa ser ajudado. Só ajude ou assuma compromissos caso esteja inteiro e consciente de suas ações."

Alegria

"Como é gostoso dar risada, falar besteira e ver a alegria estampada no rosto das pessoas."

Aliança

"Nada pode ser tão forte quanto uma aliança. Ela representa compromisso, comprometimento, respeito, lealdade. Durante a vida, firme muitas alianças. Tanto com pessoas quanto com empresas."

Alma

"Não consigo separar alma e corpo. Pra mim, as duas sempre foram uma coisa só. Mas como nunca saberemos a verdade, nem adianta discutirmos."

Amar

"Triste daqueles que já sofreram por amor e fecharam seus corações para qualquer outro relacionamento. Pelo menos eu não conseguiria viver assim, de forma tão pequena e mesquinha."

"Tudo o que você ama, um dia poderá odiar e tudo o que você odeia, jamais poderá amar."

"Dizem que nossos melhores amigos são aqueles que participam tanto dos bons quanto dos maus momentos de nossa vida. Sei disso. Mas acho que o maior amigo ou amiga que temos ao nosso lado, com certeza, é a pessoa que amamos."

"O funcionamento do amor e sua relação com o objeto que amamos e odiamos ao mesmo tempo é magnífico. Entenda ele e conseguirá não só entender a si mas também sua relação com as pessoas."

Ambição

"Precisamos ter ambição. Ela é quem nos conduz para o desenvolvimento e para a realização de todos os nossos objetivos. Lembrando que a ambição, a humildade e muito trabalho andam sempre juntas."

Amigo

"Você tem amigos porque se identifica com eles, possuem os mesmos gostos e interesses. Com o tempo, estes gostos e interesses mudam, e os amigos também. Vai de você em mantê-los ou não."

"Não preciso ver meus amigos todos os dias para gostar e ter uma boa amizade com eles. Prova disso são os que ganhei pela Internet. Tenho grande consideração e carinho, mas nem faço idéia como são, nem conheço todos os seus defeitos e suas qualidades. Mesmo assim, gosto e quero manter contato por

toda a eternidade. Afinal, podemos ensinar e aprender sempre sobre muitas coisas."

"Quem tem muitos amigos também possui muitos inimigos. Sim, aqueles amigos que, por algum motivo, não deram certo."

Amizade

"Durante meu pouco tempo de vida, quero viver uns 120 anos, vou conhecer um número absurdo de pessoas, mas não todas as pessoas do mundo. Portanto, estas pessoas que conheci e conhecerei serão as pessoas DA MINHA VIDA. Acho que por isso dou tanta atenção a elas."

"Toda amizade tem interesses, por mais simples e ocultos que possam ser. Mas nem por isso ela é prejudicial."

"Não crie grandes expectativas quando for conhecer alguém, afinal, ela pode não ser tudo o que você imaginou e, mesmo assim, ser uma ótima pessoa."

"É difícil, para algumas pessoas, entender que você gosta delas pelo simples motivo de 'gostar'."

Amor

"Você não ama o outro, mas partes de si projetadas nele."

Amor Próprio

"Precisamos ter amor próprio. Sem ele nossa auto-estima e auto-imagem vai lá pra baixo. Mas, ao mesmo tempo, devemos

ter cuidado para não nos fecharmos para o próximo. Equilíbrio entre os dois é o que deve sempre existir."

"Se você não se ama, por favor, não tente amar o próximo. Você pode se perder, completamente, dentro dele."

Angustia

"Quando se sentir angustiado, em momento de desespero, lembre-se de ter esperança, de saber que o mundo existe, que existem pessoas maravilhosas e que tudo o que está acontecendo não passa de uma fase, algo que irá passar, irá demorar, mas irá passar. Também, claro, vai depender de você. Mas, pelo menos neste momento, jamais perca a esperança."

Aniversário

"Fazer aniversário é comemorar o dia que você nasceu e veio ao mundo. Não perca a oportunidade de comemorar, mesmo com 1 ou 2 amigos, todos os anos. Até sozinho vale a pena, é o seu dia, mais de ninguém, quem tiver junto, pode apostar que são seus melhores amigos, pessoas que se importam com você. Se não tiver ninguém, não importa, você também está em boa compania, de você mesmo. Pense nisso."

Aparências

"Aparências enganaram, enganam e enganarão sempre. A não ser que você saiba disso e evite qualquer pré-julgamento de alguém até conhecê-la profundamente."

Apetite

“Apetite não é só de comida, é de viver também. Pelo menos tenho muito disso.”

Aprender

“A vida ensina, só não aprende quem não quer.”

Argumento

“Antes de expor suas idéias, tenha o máximo de argumentos possíveis.”

Arrepender

“Mesmo arrependendo-se de algumas coisas, faria tudo novamente para chegar onde estou e ir para onde pretendo ir.”

Arte

“A arte deveria ser uma rica ocupação, principalmente de quem não tem nenhuma.”

Artista

“Artista não é ninguém sem marketing. Apesar que, apenas marketing não resolve, deve-se, antes de tudo, ser um bom artista.”

Asneira

“Gosto de falar asneira de vez em quando. Dou risada, me divirto e até me assusto com o tamanho da minha criatividade.”

Ator

“Atuar é maravilhoso! Mas tem seu preço, talvez o único e o mais caro de todos: nunca, jamais, iremos ter o prazer de ver, ao vivo, nossa própria atuação. Foi assim que me senti quando pisei no palco pela primeira vez.”

Autodidata

“Sou autodidata em diversas áreas do conhecimento, só acho uma pena que isso não sirva em um currículo. Claro que a culpa não é minha, mas das empresas que fazem uma péssima seleção e não avaliam o potencial humano de cada um.”

Autoridade

“Autoridade e autoritarismo são coisas diferentes. A primeira, representa uma posição superior. A segunda, uma fraqueza daquele que exerce esta posição superior.”

Bandeira

“Bandeira não é só um pano balançando ao vento. Ela tem história, vida, pessoas e objetivos.”

Barata

“Barata. Como algo tão pequeno e insignificante pode, de uma hora para outra, ocupar tanto nossa atenção?”

Barreira

“Não existem barreiras. Se existem, vai depender muito do tamanho que você criou.”

Beleza

“Já vi tantas pessoas belas com pouca personalidade que me pergunto se este não seria o próprio motivo.”

Bíblia

“Quem dera os aficionados pelos ensinamentos dúbios da Bíblia abrissem um pouco mais a cabeça e soubessem que no mundo existem centenas de outras religiões e ensinamentos. Assim, não tentariam pregar o evangelho e tantas outras coisas para o primeiro que aparecesse em sua frente.”

Bondade

“Não sou tão bom quanto aparento e nem tão ruim quanto demonstro.”

Brilhar

“Brilhar é difícil, ainda mais quando muitos, levados pela inveja, tentam te ofuscar.”

Busca

“Desde quando nascemos aprendemos a buscar tudo fora, nunca em nós mesmos.”

Caminho

“Tenho um caminho na minha mente, rumo aos meus objetivos. Se for a pé, de metrô ou de carro, não importa. Importa seguí-lo, sempre.”

“Todos nós precisamos passar por diversas situações e experiências que nos levem ao caminho do amadurecimento.”

Caridade

“Vejo um pessoal dando sopa aos mendigos no centro da cidade e me pergunto: será que estão fazendo um bem, dando comida a quem está morrendo de fome e tem, em média, 2 anos de vida vivendo nas ruas ou um mal, prolongando assim seu sofrimento e falta de esperança por muito mais tempo. É uma pergunta que não me atrevo a responder.”

Carnaval

“Carnaval nada mais é que uma 'válvula de escape', uma 'gostosa' válvula de escape. Claro que não deveríamos precisar dela, mas, como precisamos, bem que poderíamos ter todos os meses.”

Carreira

"Não cheguei onde estou e nem vou para onde pretendo se não tivesse parado e planejado minha carreira."

"Trabalhei tanto em sites de recrutamento on-line, já li tantos artigos e livros a respeito que não vejo outra forma a não ser propagar a idéia, para o máximo de pessoas que puder, que planejar a carreira é tão importante quanto qualquer outra coisa de nossa vida."

Casamento

"Casamento ou apenas 'dividir o mesmo teto' com a pessoa amada não é tarefa para qualquer um. Deve-se, antes de tudo, ter bom senso e saber ceder quando for preciso. Quase sempre é preciso. Dos dois lados."

"Em casamento com comunhão de bens, ambos devem ser lutadores e batalhadores afim de conseguir, juntos, conquistar todos os objetos materiais desejados. Mesmo porque, na separação, se isso vier acontecer algum dia, nenhum dos dois ficará com o sentimento de que o outro recebeu mais do que deveria."

Castigo

"Ignorar ainda é o pior castigo que qualquer ser humano possa receber."

Ciúmes

"Ciúmes em excesso é prejudicial. Ele apenas nos diz que, a pessoa que sofre de ciúmes naquele momento tem medo de seus próprios desejos de traição, que projeta no outro. Por isso imagina-se sendo traído a todo momento."

Cliente

"Todo cliente só quer uma coisa: ser bem atendido mesmo sem receber qualquer atendimento."

Comportamento

"Passamos a vida inteira repetindo comportamentos. O tempo passa, mudamos o cenário, mudamos as pessoas mas, nosso comportamento frente o mundo e os outros é sempre o mesmo."

Compromisso

"Se atrasar a um compromisso, sem qualquer grave motivo, é desrespeitar o próximo que fez de tudo para estar ali, naquele lugar, gastando seu tempo que poderia estar usando para outra coisa."

Conhecimento

"Conhecimento deve ser produzido, reproduzido e difundido, por qualquer meio, em qualquer época, para qualquer pessoa."

Consciência

"Sou um ser consciente, consciente que existem outros seres que não tem um pingo de consciência."

Conscientização

"Não podemos dispensar a oportunidade de espalhar não só conhecimento, mas também a conscientização de sua importância."

Conselhos

"Conselhos tem sua funcionalidade momentânea, mas não servem absolutamente para nada."

Consumidor

"Consumidor tem muitos direitos, até de ser enganado em cláusulas de contrato de grandes prestadoras de serviços. O golpe é tão perfeito que tudo consta dentro da lei, e você que sai prejudicado. Tome cuidado."

Contradizer

"Podemos nos contradizer, desde que sobre ponto de vista diferente."

Contrato

"Todo contrato deve ser lido, relido e entendido. Não vacile pois muitas pessoas e empresas, dentro da lei, agem de má fé. Confiando, já me aborreci várias vezes."

Convencer

"Esta mais do que confirmado, a melhor maneira de convencer alguém é induzi-la de forma que ela pense que pensou sozinha o que você gostaria que ela pensasse."

Coração

"Quem sofre do coração, problemas cardiológicos, sofre também de problemas existenciais, grandes ou pequenos, afinal, o que está doente é um órgão, um órgão que lhe traz a vida. A vida corre perigo."

Coragem

"Quem tem coragem de enfrentar a vida, todos os dias, não precisa de mais nada."

Cristianismo

"Ideologia cristã: ter uma vida de sofrimento para pagar seus pecados e depois de morto, subir aos céus e viver no paraíso. Não pra mim. Sem sofrimento, sem pagar pecados e viver bem agora mesmo, não depois."

"Não gosto da ideologia cristã, acho que ela nunca foi e será benéfica para a humanidade, mesmo assim, respeito tanto ela quanto todos os seus seguidores."

Critica

"Se fosse me preocupar com a crítica, não estaria aqui, agora, escrevendo esta frase."

Cultura

“Nada tão complexo quanto a cultura de um povo ou de uma empresa. Pode ser difícil mudá-la, mas não é impossível, só precisa de tempo e paciência, muita paciência.”

“Cultura existe para todos, ricos ou pobres, vamos acabar com essa ‘eletização’ e dizer para o mundo que é possível ser culto ou participar de eventos culturais sem precisar gastar um centavo. Tem muita coisa gratuita em São Paulo e acredito também ter em outros estados. Procure a secretaria da educação e cultura e se informe, além de outras associações e instituições culturais. Quem quer, corre atrás e consegue.”

Curiosidade

“Se uma criança é muito curiosa, agradeça a sorte e torça para que ela continue assim pelo resto da vida.”

Decisão

“Pense e decida rápido. Não temos mais todo o tempo do mundo que tínhamos antigamente.”

“Adulto é aquele que toma decisões e arca com todas as suas conseqüências.”

Desanimar

“Cuidado para que algumas pessoas não te desanime na conquista de seus objetivos. E olha que aparecem muitas, principalmente aquelas que nunca conseguiram nada.”

Desejar

“Não deseje, batalhe e conquiste.”

Desejo

“Desejos não satisfeitos tendem a se tornar cada vez mais intensos, até sua total satisfação.”

Desenvolvimento

“As pessoas nascem e crescem de qualquer jeito, algumas dão sorte e se desenvolvem bem, outras, nem tanto.”

“Qualquer pessoa tem potencial capacidade para desenvolver-se, pessoal ou profissionalmente, basta querer e batalhar para que isso aconteça. Se é carente de recursos, o ‘querer’ precisa ser ainda mais forte em seus objetivos. Mas nada impede, apenas ela mesma.”

“Cada dia que se passa, as empresas estão mais e mais exigentes, se você não cuidar de sua carreira, poderá se arrepender e muito.”

Deus

“Existem vários Deuses pelo mundo. Aqui no Brasil, eles possuem emissoras de TV e controlam toda a população, é tão perfeito que ninguém percebe.”

“Se, para você, acreditar em Deus traz conforto, acredite firmemente e não deixe que ninguém tire isso de sua cabeça. Ao

mesmo tempo, não precisa divulgar isso pois, o que pode ser bom pra você não pode ser, necessariamente, bom para o outro."

"Cada um acredita no Deus que quiser. Só não me obrigue a acreditar na mesma coisa que você. Já tenho opinião formada e nem quero discutir sobre isso."

"Nosso psiquismo precisa de Deus assim como Deus precisa do nosso psiquismo. Um não sobrevive sem o outro. Salvo algumas exceções."

Diferença

"Diferença existe, só não sei porque todo mundo critica quem é diferente. Alias, sei sim, precisamos criticar quem é diferente para dizer que nós, os 'iguais', somos superiores. Superiores na ignorância."

"Em um mundo onde todos são iguais, faça algo diferente. Sei que é difícil, mas não impossível, use sua criatividade."

"Nossa necessidade de aceitação insiste em nos levar para o mundo dos 'iguais', coisa que nunca fomos. É imprescionante"

Dignidade

"Podem tirar tudo de você, menos sua dignidade. Por isso, cuide bem dela."

Dinheiro

"Dinheiro serve apenas para alimentar sonhos e desejos que nós nunca tivemos, mesmo tendo."

"Dinheiro fácil pode até atrair, mas não existe."

Dispensar

"Quando for dispensar alguém, seja um funcionário, namorado, caso ou qualquer outra pessoa, faça com cuidado. Não precisa humilhar, desprezar ou criar qualquer clima desagradável."

Distinguir

"Nem tudo o que parece igual, é. Principalmente as pessoas. Você pode conversar com uma lembrando-se inconscientemente da outra, mas deve distinguir que uma é uma e a outra é outra. Totalmente diferentes."

Divertimento

"Trabalho, estudo e no final de semana saio com amigos, pego um cinema, uma danceteria ou um barzinho. Acho que talvez isso seja uma forma de vida. Talvez ainda existam outras, mas como todo mundo só faz isso, não vejo problemas, não até encontrar quem faça diferente, ou, pelo menos, que seja diferente."

"Uma das boas qualidades que tenho: sei me divertir com pouco."

Dívidas

"Dívidas se acumulam, levam a depressão e nos roubam grande parte de nossas vidas. Para não se preocupar com elas, basta pensar duas, três ou várias vezes antes de se fazer uma."

Doença

"Não precisamos ter uma doença para estarmos doentes."

"Uma sociedade pode estar suficientemente doente para produzir, como uma fábrica, indivíduos doentes."

Droga

"Não sou a favor e nem contra a maconha. Quem quiser fumar, que fume e sofra qualquer conseqüência que possa acarretar com isso. O que me preocupa e que sou contra é de sua legalização, pois ela criaria um comércio monstruoso, talvez muito maior do que o do próprio cigarro. Não gostaria de ver isso acontecendo."

"Gostamos de usar álcool ou drogas que desvirtuem nossos sentidos, tudo para "relaxar" e fugir do mundo que nos causa tanto sofrimento. Afinal, é mais fácil fugir temporariamente do que encarar diretamente a vida, até o fim, mantendo sempre a sobriedade."

"Entendo, mas não me conformo como podemos transferir nossos problemas para drogas, comida, autodestruição e tantas outras coisas. O problema esta ali, ao invés de superá-los, desvirtuamos tudo."

Durar
"Nada dura para sempre, nem mesmo esta frase."

Dúvida

"Quando estiver com dúvida, vá fazer outra coisa, deixe o tempo e o inconsciente decidirem por você."

Educação

"No teatro, penso em peças educacionais, no cinema, penso em filmes onde podemos aprender alguma coisa, na TV, Discovery Channel e TV Cultura são meus preferidos. Acho que não gosto de educação. Nem um pouco."

"Tenho vergonha não só da educação como também de nossos professores. Muitos não passam de meros desempregados ocupando uma função que nem imaginam ser tão importante para a construção de nossa sociedade. Claro que existem as exceções, poucas, mas existem."

Elogio

"Nunca perca a oportunidade de elogiar alguém. Não custa nada e faz um bem danado. Apenas lembre-se que elogio e sinceridade caminham juntos."

"Receber elogio é difícil, não para quem realmente o merece. Este, já esta acostumado."

E-mail

"Não me preocupo mais pela demora na resposta de alguns e-mails. Sei que as pessoas, como eu, as lêem, mas nem sempre estão inspiradas ou com tempo para respondê-los naquele ou em outro momento."

"Não me enviem piadinhas, correntes, arquivos anexados, textos longos ou qualquer outra coisa do gênero. Eu deleto tudo automaticamente e ainda penso, como outras pessoas, que quem enviou está com falta do que fazer e imagina que eu também esteja. Claro que, quando alguém raramente envia, até leio, agora, toda hora não. De inconveniente já basta eu, escrevendo isso."

"Sou contra o SPAM, mas, se for fazer, faça direito. Envie e-mails pequenos e em formato texto, assim não irá incomodar tanto as pessoas, pelo menos não na hora de receberem ou deletarem sua mensagem. Seja um SPAMMER consciente, queime o filme da empresa e dos seus produtos mas não atrapalhe e não desrespeite o próximo, afinal, seu objetivo é que ele seja seu cliente, não seu grande inimigo."

"É ridículo como existem pessoas que recebem e repassam correntes por e-mail. As vezes, imagino que estas pessoas não tem nada para dizer e, por isso, repassam a primeira porcaria que encontram pela frente."

Emprego

"Não peça emprego, ninguém gosta de fazer caridade. Em troca, ofereça serviços e soluções."

"Não procure emprego, deixe que o emprego te procure. Para isso, a divulgação pessoal, boca a boca e entre amigos, é uma das melhores opções."

Empresário

"Uma coisa aprendi convivendo com pequenos e médios empresários: nem todos são perfeitos como imaginava. Muitos não levam jeito para conduzir uma empresa, não tem estratégias bem definidas ou mesmo uma boa visão do mundo dos negócios. Fiquei mais surpreso quando descobri que tudo isso tinha profunda relação com suas personalidades. Isto é, difícil seria mudar todo o conceito, aumentar faturamento e tantas outras coisas. Só mesmo com um consultor para ajudar mas, como não confiam em ninguém, irão continuar como estão, para sempre."

"Digo e repito, a empresa é o dono e o dono é a empresa. Analise um e saberá do outro."

"O desenvolvimento de uma empresa está intimamente ligado ao desenvolvimento pessoal de seu dono. Seus impulsos, desejos, sentimentos e tudo o mais que o governa também governa sua empresa. E não diga que é totalmente consciente, objetivo e que não se deixa envolver pelos assuntos do coração, é mentira, isso é algo impossível. Seu inconsciente é transferido totalmente para o 'inconsciente da empresa'."

"Ser empreendedor é conduzir bem e ter sucesso com sua empresa independente dela ser um carrinho de pipoca ou uma gigantesca multinacional. E, para isso, não necessariamente precisamos de estudo."

Energia

"É interessante saber como nossa vida depende de uma tomada. Uma simples e pequena tomada."

Ensinar

“Por mais que tente ensinar alguém sobre alguma coisa da vida não irá conseguir, ela só aprenderá quando passar pela própria situação. Por isso precisa estar preparada para lidar com situações diversas, assim será mais fácil saber a se conduzir por caminhos e situações difíceis e complicadas.”

Escola

“Escola deveria ser um local sagrado, onde o respeito, a troca e o conhecimento fossem supremos e todos os seus súditos se preocupassem apenas na realização, busca e aprendizagem pessoal.”

Escrever

“Mesmo com máquina de escrever, computador ou pocket PC, prefiro apenas uma caneta e um pedaço de papel.”

“Muita gente gosta de ler, eu, de escrever.”

Escritor

“Escritor é igual poeta, ator ou pintor. Tem muitos, mas nem todos que são bons são reconhecidos e nem todos que são reconhecidos são bons.”

“O maior prazer que qualquer escritor tem é o de, simplesmente saber que seu texto foi lido por outra pessoa.”

Esperar

“Sou paciente, mas não de hospital. Se demorar muito, vou embora.”

Esperto

“Tem pessoas que nascem mais espertas que outras. Claro que durante o percurso de suas vidas, isso pode mudar, para melhor ou pior, depende dos diversos fatores.”

Espírito

“Não acredito na existência de espíritos. E, mesmo se acreditasse, não daria importância pois eles já viveram a vida deles e não ousariam nos perturbar neste mundo.”

Esposa

“Toda esposa, antes de qualquer coisa, deveria ser a melhor amiga que qualquer homem poderia ter.”

Estranhos

“Cuidado com estranhos, eles podem virar seus melhores amigos. Não se aproxime deles! “

Estratégia

“É impressionante como uma estratégia, seja lá do que e para que for, faz diferença.”

"Quando for entrevistado por uma empresa, tente entender sua real situação frente o mercado e quais as estratégias que seus diretores utilizam para conduzi-la. Dependendo da resposta, agradeça educadamente, pegue suas coisas e vá embora, o quanto antes."

Estrela

"Nada mais artificial que uma estrela. Não a que está no céu, mas aquela que vemos na TV, no cinema, no teatro, na música e em tantos outros lugares. Tudo não passa de marketing e publicidade."

Estudar

"O estudo enriquece a alma de qualquer ser humano. Ninguém pode tirar isso de você, portanto, aprenda MUITO, leia MUITO e estude MUITO. Esse é o único segredo do sucesso! "

Estupidez

"Estupidez é cometer o erro mais de 2 vezes."

Eternidade

"A eternidade só existe enquanto nós existirmos. Portanto, ela é pessoal e finita."

Ética

"Não existe diferença entre um ladrão e uma pessoa que age de má fé. Ambas estão erradas."

Exigir

"Exija muito, sempre, mas tome cuidado e seja tolerante."

Existir

"Existir é muito mais do que simplesmente existir."

"Só começamos a existir quando temos plena consciência de que um dia iremos morrer e deixar de existir"

Fácil

"Se achar tudo muito fácil, duvide."

Falar

"Cuidado com as palavras, elas podem ferir e deixar cicatrizes na alma."

"Nada tão forte e poderoso no universo quanto a palavra."

"Por favor, antes de falar qualquer coisa, pense no que vai dizer. Não custa nada."

A maior força que tenho é a palavra aliada com a escrita. Nela, ajudo e auxilio na consciência de muitas pessoas. Palavras, frases, pensamentos e tudo o mais ajudam a formar opiniões, contrárias ou não, ao que digo.

Falar bem
"Já que vai falar de alguém, fale bem. A não ser que isso seja impossível, pelo menos para você."

Fama

“Ser famoso deve ser algo interessante. Ao mesmo tempo que se aproxima das pessoas, precisa se distanciar.”

Família

“Família. Não sei como uma coisa pode ser tão boa e tão ruim ao mesmo tempo.”

“Não existe uma família perfeita. Não sei porque a midia, agências de publicidade e tantas outros meios insistem em mostrar isso.”

Fantasia

“É comum encontrar pessoas que imaginam as coisas e as vivem como se aquilo fosse uma realidade absoluta. Destas, quero distância. Não tenho muita paciência.”

Fé

“Nunca, jamais, acredite em tudo que lê, principalmente na Internet.”

Felicidade

“Não acredito na felicidade. Acredito em um estado harmonioso, sublime e contínuo. Pelo menos este, dura mais que um simples momento.”

Feminismo

“Homens, temos que ter cuidado, as mulheres estão conquistando o mundo e destruindo todo o nosso poder. Mas, ainda bem que alguém está fazendo isso. Já era tempo de acabar com tanta ignorância.”

Filho

“Filho é nosso até seus 17 anos, depois, o mundo toma conta. Vai depender dele sobreviver ou não. Por isso, até esta idade, precisa estar muito bem preparado para a vida.”

Filósofos

“Coitado dos filósofos da modernidade. Não são nada no mundo capitalista, e nem precisam ser, pois já são, e muito, eles mesmos.”

Fofoca

“A fofoca só existe porque existem pessoas que agregam este ato peculiar a sua personalidade, como se não tivessem outras coisas para agregar.”

Força

“O homem tem em suas mãos uma força absurda chamada PALAVRA. Se for usada para o bem, pode fazer uma diferença danada na construção de uma sociedade.”

Forte

"É preciso ser muito forte, principalmente nos momentos de solidão e angústia"

Fracasso

"Fracassar é muito bom. Dá tempo para rever seus erros e tentar novamente, com o dobro de energia."

Futuro

"O futuro será do jeito que você construir. Se não providenciar nada, não terá nada."

Ganhar

"Quando ganhar algo de alguém, agradeça humildemente, é o mínimo que você pode fazer para retribuir."

"**Gay**

"Tem muito gay que não é afeminado e muito afeminado que não é gay. Culpa do 'Sr. Estereotipo'."

"Como é gostoso descobrir ou criticar alguém que é gay. Assim me considero superior a ele, coisa que nunca fui em toda minha vida."

"Quando pensamos em gay, nem imaginamos que nosso chefe ou altos executivos, que controlam várias empresas, também possam ser."

"Se você for gay, assuma, mas apenas para família e amigos mais próximos, afinal, nossa sociedade ainda não está totalmente preparada para lidar com algo tão natural quanto a própria sexualidade humana.."

Gente

"Desde pequeno aprendi que 'gente atrai gente'. Pense nisso, pode ser uma estratégia e tanto, para muitas coisas"

Gótico

"Para alguns, é filosofia de vida, para mim, apenas uma fase daqueles que se assumem estranhos e diferentes. Depois passa, pode demorar, e muito, mas passa."

Governar

"Nem todos os nossos políticos tem capacidade de governar, mas governam."

"Antes de qualquer politico assumir alguma coisa, deveria receber treinamento intensivo em algum jogo que simule a administração de uma cidade. Assim, poderá ver que se não administrar direito, pode causar um caos violento. Como já anda acontecendo em nossa sociedade, resultado da má administração dos governos anteriores."

Governo

"Se somos um país democrático, por que temos tantos políticos corruptos governando? Por que não fazemos algo contra, para retirá-los de lá? "

Gratidão

“Agradeça qualquer gesto, sempre que puder.”

Grátis

“Se é grátis, alguém está fazendo de graça. Se alguém está fazendo de graça, alguma coisa quer, nem que seja um simples agradecimento.”

Grito

“As vezes, muito raramente, vou até a janela e dou um baita grito. Antes, não sabia que algo tão simples pudesse fazer tão bem.”

Guerra

“Acho justo lutar por suas idéias, pensamentos, conquistas e tudo mais. Só não acho certo, nesta luta, usar armas e criar uma verdadeira guerra. Ninguém precisa disso.”

Hábito

“Para mudar hábitos, você precisa de muita força de vontade ou ter alguém dando choques em você para condicionar seu novo comportamento. Como acredito que você não seja um rato de laboratório, prefira a primeira opção. Força de vontade.”

Herança

“Não pense apenas na herança financeira ou na herança biológica, sim, aquele do código genético. Pense também em

herança psicológica, aquela que trazemos desde quando o homem é homem.”

Heresia

“Ainda bem que não nasci na idade média, além de não ter computador e Internet, nestas horas, já teria virado churrasquinho por pensar e cometer tantas heresias.”

Heroísmo

“Herói? Só em filmes ou quadrinhos.”

Hipocrisia

"'Faz o que mando mas não faça o que faço', quer frase mais hipócrita que esta? “

Homossexualidade

“Homossexual não é doente, pervertido ou inferior. As pessoas que pensam isso são ou, no mínimo, precisam de algum tratamento para verificar a origem de sua homofobia.”

“Muitos psicólogos não conhecem a vida de um homossexual e o tratam como se ele fosse heterossexual. Sem contar aqueles que são homofóbicos, não sabem disso e insistem em dizer que tudo não passa de uma fase. Já vi muita gente deixando de ser quem realmente é por causa disso.”

Hospital
“Crescemos sem um plano de saúde. Não sei se a culpa é nossa, por não ter dinheiro para pagar um ou se a culpa é da nossa

sociedade capitalista, por ter criado uma ótima fonte de receita, esquecendo-se dos menos favorecidos, que são todos."

Humanidade

"Acho que todos nós deveríamos deixar algo para a humanidade. Pode ser um livro, uma escultura para ser colocada em praça pública, um quadro que, mesmo pintado passe boas mensagens e tantas outras coisas."

Humildade

"Para ser grande, você precisa ser humilde pois, sendo humilde, você se torna grande."

"Com humildade conquistamos as pessoas e, através delas, todas as outras coisas da vida."

Idade

"Deveríamos ter estampado na testa duas idades, a cronológica e a idade mental. Assim, evitaríamos perder tempo com certos adultos que, na realidade, não passam de crianças."

Ídolos

"Se você é fã de um grande ídolo, por favor, compre um espelho e torne-se fã de você mesmo. Sempre é tempo."

Ignorância

"Podemos dizer que determinada pessoa é ignorante, mas todos nós, em determinados assuntos, também somos."

Igualdade

"Apesar das diferenças, somos todos iguais. Apesar da igualdade, somos todos diferentes."

Imaginação

"Não pensamos, não imaginamos, não vivemos. Você que está lendo isso talvez sim, pelo seu perfil, mas muita gente, com certeza, não."

Imortalidade

"Todo homem gostaria de ser imortal. Pena que isso não seja possível, mesmo depois de morto."

Imperfeição

"Imperfeição existe, mas não é desculpa para cometer tantos erros. Ou mesmo erros repetidos. Isso é burrice, não imperfeição."

Impossibilidade

"Tudo é impossível, basta você querer."

Imposto

"Sou apenas mais um brasileiro que não concorda com a quantidade abusiva de impostos. O próximo deles deve ser o I.S.U.B.R., Imposto Sobre Utilização do Banheiro Residencial. Ai, vou fazer minhas necessidades lá na porta do governo, pra ver se alguém muda tudo isso."

Imprensa

“Muitos jornais de bairro são uma porcaria, todas as matérias, entrevistas e artigos sempre dizem respeito à empresa que pagou por determinado anúncio. Quase nada presta. Quem gosta muito é meu papagaio. Ainda bem que nem todos os jornais de bairro são assim.”

“Se você é algum profissional de comunicação, tem uma mídia em seu poder, deixe um espaço, mínimo possível, para matérias sobre conscientização social. Ajude a ajudar o próximo. Pense nisso.”

Independência

“Morar sozinho foi uma das melhores coisas que já fiz em toda minha vida, pena que comecei muito tarde - aos 21 anos.”

Inferno

“O ‘Inferno’ não existia antes de Dante escrever seu livro e citar, pela primeira vez, esta palavra. Nisso, imaginem quantos outros lugares, contos e doutrinas nós acreditamos e que não passam de meras histórias criadas ao acaso? E que são ditas como verdades absolutas? Questionar é preciso. Duvidar, mais ainda.”

Inimigo

“Inimigos só servem para uma coisa, serem ignorados por você. Esta simples atitude, evita muitas outras.”

Insatisfação

“Se não estiver satisfeito com alguma coisa, reclame. Não perca tempo ou a oportunidade.”

Inteligência

“A inteligência precisa ser desenvolvida. Alguns desenvolvem muito, outros, pouco, mas todos nós temos e podemos sempre desenvolver cada vez mais.”

Internet

“Com o tempo e muito uso, tanto a Internet quanto o e-mail deixam de ser algo interessante em nossas vidas.”

“Quero apenas alertar, para o maior número de pessoas, para terem cuidado e ir com calma na Internet. Isso vale tanto em ‘bate-papos’ como em listas de discussão. Conhecer gente nova, novas amizades, se ‘envolver’, faz parte e é muito bom, mas ficar com um pé atrás, não custa nada. Duvidar de algumas histórias e pessoas "estranhas", também não.”

Interpretação

“Interpretar corretamente é uma habilidade e tanto, pena que nem todos conseguem.”

Inutilidade

“Se não é útil, para quê perder tempo? “

Inveja

“Ter inveja de algo em algum momento da vida é humano. Reconhecer, admitir e dizer que teve esse sentimento não, é algo muito além do humano. Tanto que tenho inveja de quem o faz.”

Invenção

“Toda invenção é criativa, pelo menos para o seu criador que copiou várias outras coisas de outros criadores.”

Investir

“Se me perguntassem se o melhor investimento seria poupança, CDB, RDB ou ações eu diria que, o melhor investimento é a EDUCAÇÃO. Nossa e a dos outros.”

Leis

“Existem tantas leis que ajudam, pela sua quantidade absurda, ‘conhecedores mais profundos’ a tirarem vantagens em benefício próprio, passando por cima dos outros e, mesmo assim, permanecendo dentro da lei. Isso sim é o cúmulo do absurdo. E existe.”

Leitura

“Não precisa ser ‘nerd’ para ler livros, estudar e ser alguém na vida. Sou uma prova viva disso. Uma das milhares.”

Ler

“Ler é um saco, mas vale a pena se você é curioso ou quer aprender algo.”

“Se quer ensinar alguém a gostar de ler, indique livros fáceis e que correspondam com sua realidade, depois, passe para os mais difíceis, que precisam de uma boa interpretação e reflexão com o texto. Mas nunca peça as duas coisas - pensar e refletir profundamente, não ao mesmo tempo, principalmente para quem não está habituado.”

Liberdade

“É ótimo ser livre. Dormir e acordar a hora que quiser, sair para onde e com quem desejar, não ouvir ladainhas e respirar ar puro.”

“Não dá para dar total liberdade para quem nunca teve nenhuma, é a mesma coisa que dizer a você que a partir de agora pode fazer de tudo. 'Tudo' é tanta coisa que ficará confuso e não saberá por onde começar.”

Lição

“Aprendemos várias lições todos os dias, grandes ou pequenas. O sucesso consiste simplesmente na boa reflexão e administração delas em nossas vidas. Trabalho tão individual quanto a própria lição em si.”

Livros

“Gosto de recomendar livros. Acho que é uma forma de dizer ‘Vai lá, naquele título e naquele autor que você conseguirá o que está buscando’.”

“Muita gente gostaria de escrever um livro mas reclamam que não possuem conteúdo. Para elas, devo dizer que o caminho é totalmente oposto: você já possui o conteúdo e o livro é apenas uma simples conseqüência.”

Marketing

“A semelhança que vejo entre uma consultoria de marketing e um atendimento clínico de psicologia é que um cuida da saúde da empresa, o outro, do ser humano.”

“Não saberia definir o que é marketing, principalmente devido a tantas definições existentes. Mas sei fazer marketing, está no sangue, e é isso que importa.”

Máscara

“Todos nós temos e precisamos de máscaras. Elas nos fazem assumir comportamentos frente a determinadas pessoas e situações. Mas cuidado, utilizar máscaras diferentes não significa ser falso com alguém ou mesmo ter personalidades múltiplas. Uma coisa nada tem a ver com a outra.”

Medíocre

“É medíocre, mas ainda existem pessoas medíocres.”

“Desculpe, mas não tenho paciência para conversar ou ter qualquer tipo de relacionamento com pessoas medíocres, hipócritas e falsas. Faça um teste, coloque alguma em minha frente.”

Meditação

“Não faça como eu, das duas vezes que tentei meditar, dormir feito uma pedra.”

Medo

“Quando adolescente, dizia não ter medo de nada. Hoje sei que tenho, medo de perder pessoas queridas, medo de não alcançar meus objetivos e medo de morrer, antes do programado.”

“Meu maior medo é o de morrer amanhã, sem ter escrito tudo o que tenho que escrever, deixando registrado meus pensamentos para as outras pessoas.”

Memória

“Podemos lembrar bons ou maus momentos, mas não revivê-los. E, se observarmos a dinâmica psíquica, é o que todos nós acabamos fazendo, muito ou pouco.”

Mentir

“Nunca minta. Omita, mas não minta.”

“Toda mentira acaba sendo descoberta, se não são os outros que entregam, somos nós mesmos, mais cedo ou mais tarde nossa mente nos trai. Ela não é perfeita.”

Mercado

“Quem nasceu primeiro? As empresas ou o mercado? Nem preciso responder pergunta tão óbvia.”

“Todo mercado é promissor, depende muito da estratégia e da personalidade do empresário.”

Mitos

“Mitos antigos, modernos e religiosos governam e governaram sempre nosso mundo psíquico. Essa própria frase já é um mito.”

Moral

“A confusão entre moral e ética é e sempre foi muito grande. Tanto que nem eu mesmo saberia dizer o que é um e outro. Faço idéia, mas prefiro não arriscar.”

Morte

“Só começaremos a realmente viver quando tivermos consciência de que um dia iremos morrer.”

Motivação

“Precisamos sempre de motivação para fazer algo. Essa motivação pode ser tanto externa quanto interna. Se for externa, lamento. Se for interna, parabéns, você construirá muitas coisas.”

Motivo

“Tudo o que você fala, faz, lê ou escreve tem um motivo. Mesmo que este lhe pareça confuso ou sem conexão com outros fatos.”

Mudança

“Mudar de endereço, pelo menos para pobre, não é tarefa fácil. Bom mesmo é pensar duas ou três vezes antes. Ou nem pensar, afinal, se pensar muito, não nos mudamos.”

Mudar

“Todos nós estamos em constante mudança. Pra melhor ou para pior, depende de como você está se conduzindo.”

“Salvo sua crença, imagine que você possui apenas uma vida. Se não está gostando dela, mude. Não tenha medo de começar tudo de novo.”

Mulher

“Não existe mulher feia, existe sim mulher que não se cuida.”

Nascimento

“Marque a data do seu nascimento. Ela deverá ser a data mais importante da sua vida. Se você não dá importância, significa que não gosta tanto de si como deveria.”

Naturalidade

“Quando estiver em alguma situação nova e desconhecida, aja apenas com naturalidade.”

Necessidade

“É bom passar necessidade ou ter que vender algo que batalhamos tanto para comprar, só assim aprenderemos a dar valor ao que temos e conquistamos com tanto sacrifício.”

Negócios

“Muitos empresários pensam apenas no dinheiro. Esquecem seus funcionários, clientes e todas as pessoas envolvidas. Estas empresas tem um futuro promissor, ou de promissórias, várias delas.”

Negro

“Sei que muitos negros sofrem com o racismo. Mas isso não é motivo para que eles também se tornem racistas, odiando os brancos, como já presenciei.”

Neurose

“É incrível como uma neurose pode crescer e tomar proporções significantes em nossas vidas. Faça sempre uma autoavaliação e, quando perceber que algo está errado, procure um psicoterapeuta o mais breve possível.”

Nome

“Nome, dignidade, caráter, conhecimento e sabedoria. São coisas que ninguém, jamais, poderá tirar de você.”

Objetivos

“Dentro de uma grande biblioteca que freqüento em São Paulo vejo dezenas de estantes de livros e digo a mim mesmo que não posso ler todos estes livros, vou ter que escolher apenas alguns e, como são alguns, não podem ser 'qualquer um'. Preciso escolher muito bem para não desperdiçar meu tempo. Quando saio da biblioteca e olho para o mundo, para minha vida, penso a mesma coisa, posso ser e fazer muitas coisas nela, mas não tudo, portanto, preciso escolher muito bem para, além de não perder tempo, não desperdiçar minha vida, minha única e preciosa vida.”

Opinião

“No lugar de ‘sociedade’ deveríamos nos chamar de "piolhagem". Afinal, somos todos ‘piolhos’, aqueles que vão na cabeça dos outros. É impressionante!”

Oportunidade

“Recebemos várias oportunidades durante a vida. O segredo é sempre analisá-las, antes de descartá-las.”

“Pequenas pessoas fazem grandes empresas perderem ótimas oportunidades. Para evitar isso, devemos transformar estas pequenas em grandes afim de, no mínimo, receberem pessoas e ouvirem suas propostas, sejam elas quais forem.”

Paciência

“Para se ter calma é preciso ter paciência. Para ter paciência é preciso ter calma. Se você não tem nenhum dos dois, lamento.”

“Já fiz tanta coisa que não tenho paciência de conversar com quem tem muito mais idade do que eu e deseja fazer pelo menos metade do que tenha feito. “

“Não quero generalizar mas, quem namora ou se casa com alguém que é filho(a) único(a) deve ter muita paciência, principalmente pela inexperiência dela em saber dividir as coisas.”

“É incrível, mas no Brasil parece que precisamos brigar muito para que as coisas funcionem como deveriam funcionar.”

Palavras

“Mesmo sem palavras, comunicamos algo, talvez mais do que se tivéssemos abrindo a boca.”

Pecado

“Pecado é ter criado o pecado.”

Pensamento

“Digo sempre que sou uma pessoa comum, mas meus pensamentos estão sempre a mil por hora. Isso não é comum.”

“Ao expressar para uma pessoa que não conhece algo que esteja convicto ou certo, faça com cuidado, pois ela pode pensar totalmente contrário fazendo você perder uma ótima oportunidade de não só se fazer ouvir mas também de convencê-la de suas convicções. Pense nisso.”

“Pensamento é uma constante, podendo se modificar a qualquer momento, com ou sem intervenção. Tanto que fico com medo desta frase. Posso não pensar isso no seu término.”

Perdão

“Perdoar uma, duas ou três vezes é uma coisa. Mais do que isso, não, ninguém é idiota.”

Perder

“Nos envolvemos tanto com as pessoas que, lidar com sua perda, é algo pra lá de complicado.”

“Perder algo ou alguém é uma constante em nossas vidas, lidar ou saber lidar com estas perdas não. É algo que exige muita maturidade e consciência das coisas e da vida.”

“Quando perdemos algo, perdemos pedaços de si. O segredo é aceitar a perda e tentar recuperar estes pedaços. É difícil e, por mais que tentamos, nunca conseguiremos nos recuperar totalmente, dependendo do tamanho da perda.”

Periferia

“Existem dois mundos. O mundo da cidade grande e o mundo da periferia, dos dois, não saberia dizer qual o pior ou mais violento.”

“Como é absurdo a vida numa periferia. Existem leis da corrupção, da droga, do tráfico, da morte, da polícia e de outros órgãos que deveriam promover o bem estar da população e não o fazem. Mas, nem tudo está perdido. Tudo isso só existe

porque existem adeptos ou pessoas interessadas em fazer parte, por não achar outra saída. Mas a saída existe, a começar pelo simples "não", direta ou indiretamente."

Pessoas

"Conhecer gente nova, novas amizades, se 'envolver', faz parte e é muito bom, mas ficar com um pé atrás, não custa nada. Duvidar de algumas histórias e pessoas 'estranhas', também não."

"Já observou as pessoas andando? Principalmente em multidões? A impressão que tenho é que grande maioria não tem objetivos na vida, estão andando pelo simples andar, sem saber para onde vão e que existem pessoas na frente ou atrás querendo passar."

Poesia

"Para entender bem uma poesia, deve-se, antes de tudo, conhecer seu poeta."

Política

"Acho que sou um bom brasileiro. Não gosto de política e muito menos de políticos. Estou acostumado com a corrupção, com o voto obrigatório, com a falta de respeito. Sem contar a cara de pau de alguns que insistem em aparecer nas campanhas eleitorais. Sim, é o fim do mundo."

Possuir

"Cuidado com seus sentimentos de posse, principalmente pelas coisas que não existem. Eu TENHO uma dúvida, eu TENHO um problema e outras coisas. Nós não temos isso, nós 'estamos', logo, eu ESTOU com uma dúvida ou eu ESTOU com um problema."

Prazer

"Se algo te dá prazer, vá em frente, desde que não prejudique os outros ou você mesmo."

Preconceito

"O grande problema da humanidade, em todos os sentidos, se dá principalmente pela falta de conhecimento e aprofundamento que o homem tem de si mesmo, formando assim, seu 'pré-conceito' sobre tudo e todos."

"Todos precisam se unir para acabar com o preconceito, a discriminação e a violência causado pela diferença."

Presente

"Quando for dar um presente a alguém, por favor, não diga nada antes. Faça surpresa."

Princípios

"Sou um homem de princípios. Nasci com alguns e outros fui pegando por ai."

Problema

“Aprendi que, problemas na vida não foram feitos para serem resolvidos e sim superados.”

“Nunca se meta com os problemas alheios. Ajude, dê força para um amigo que precisa, mas não se envolva no problema propriamente dito.”

Profecias

“Daqui 30 anos, no máximo, Fabrício D. Viana será escritor, filósofo, ator, psicólogo, consultor de empresas e terá seus trabalhos humanitários divulgados não só no Brasil, mas no mundo inteiro. Esta é uma profecia que acredito, pois sei que existirão várias ações reais que ajudarão a concretizá-la. Muito diferente das de Nostradamus e tantas outras.”

Professor

“Todo professor deveria se preocupar não só em passar a teoria mas também dar lições de vida que ajudem seus alunos a se desenvolverem enquanto pessoas, cidadãos e seres humanos. É pedir muito? “

Profissional

“Nas empresas, as pessoas que mais admiro e tento fazer amizade são as pessoas que considero ótimos profissionais. Aqueles que você para e pensa, puxa vida, como fulano e fulana são realmente bons no que fazem.”

“Em qualquer profissão sempre teremos os bons e os maus profissionais, afinal, nem tudo é perfeito. O importante é sempre perceber logo quem é bom e quem é ruim e decidir sempre pelo melhor. Claro.”

Progresso

“Para perceber qualquer progresso de si, nada melhor que ouvir dos outros.”

Proibido

“Tudo o que é proibido é mais gostoso. Mas, antes de fazê-lo, pense nas punições e tenha cuidado, muito cuidado.”

Projeção

”Somos seres ‘projetivos’. Estamos sempre projetando nossos conteúdos, desejos, pensamentos e vontades nos outros.”

Prostituição

“Não é porque eu não pagaria para fazer sexo com alguém que vou discriminar mulheres ou garotos de programa, afinal, neste mundo de cão, eles apenas acharam uma forma de sobreviver.”

Psicologia

“Psicologia é uma ciência e tanto, quem dera todos a conhecessem. A conhecessem profundamente.”

“Antes de qualquer outro curso, sempre desejei fazer psicologia para entender as pessoas, o mundo e a si mesmo. Deu

tão certo que mesmo fazendo marketing e trabalhando com negócios, utilizo seu estudo constantemente no meu dia-dia, no relacionamento com as pessoas. Afinal, são elas que movem o mundo. Conquiste um e conseguirá conquistar todo o resto."

"Para estudantes de psicologia: estudem mas não analisem ninguém ainda, principalmente amigos, conhecidos ou colegas de trabalho. Tudo virá com o tempo e no momento certo, a começar pelos estágios supervisionados. Tenha paciência. A psicologia é uma ferramenta e tanto, mas para usar em lugares certos e apropriados."

Psicólogos

"Se não gostou de fazer terapia com um psicólogo, mude."

"Psicólogo não é Deus e muito menos tem visão de Raio X para analisar tudo com um simples olhar. Mas, em psicoterapia, ele pode ajudar e muito. Afinal, estudou 5 anos para isso."

"Repetimos nosso comportamento durante toda a nossa vida. Se perceber, só mudamos o cenário e os atores, mas nossa forma de se relacionar, as dinâmicas do dia-dia, não mudam. Quem percebe isso com facilidade? Um psicólogo, numa boa psicoterapia."

Qualidade

"Tome cuidado, muita empresa usa a palavra QUALIDADE como se ela garantisse mesmo a qualidade de seus produtos ou serviços. Acontece que, muitas vezes, isso não passa de uma estratégia, alias, uma péssima estratégia de marketing. Só isso. Qualidade que é bom, só da sua ignorância em acreditar."

Raça

"Gente é gente, não importa cor, sexo, orientação sexual, religião ou credo. Tem tanto direito quanto qualquer um dentro de uma sociedade. Fora dela também."

Radical

"Sou radical sim, em muitas coisas. E ninguém, absolutamente ninguém, precisa concordar com tudo o que penso, digo, escrevo, leio, atuo, julgo, e tantas outras coisas."

Realidade

"Viver é uma realidade que traz muito sofrimento, por isso muita gente não vive, não vive na realidade."

Rebeldia

"Todo jovem precisa se rebelar dos pais, em maior ou menor intensidade. É traumático mas necessário. Não tem jeito."

Reconhecimento

"Trabalhar é bom. Ser reconhecido por um bom trabalho, é muito melhor."

Reflexão

"Sábio é o homem que pensa, mesmo que em nada."

Relacionamentos

“Relacionamento deveria ser algo estudado, trabalhado e utilizado por muitas pessoas. Tendo sempre como base a sinceridade.”

Religião

“Respeito a religião, mas não suporto alguns religiosos que possuem a famosa "cabeça de camarão". Não conseguem olhar para o lado e ver que o mundo é bem maior do que eles pensam ou imaginam.”

“Me recuso a conversar com pessoas religiosas do tipo "fanáticas", elas vivem em um mundo e eu, em outro.”

Respeitar

“Não sei quem você é, não te conheço e nem sei porque está lendo isso, mas antes de qualquer coisa, te respeito. E também exijo. É o mínimo que podemos fazer um pelo outro.”

“Respeitar o próximo nada mais é que olhar para os lados e perceber que o mundo é bem maior do que imaginamos. Eu mesmo, por exemplo, vivo me surpreendendo.”

Resposta

“Não deixe outra pessoa aguardando sua boa vontade em lhe dar uma resposta de algo. Imagine-se na situação oposta e não perca tempo.”

Retrato

“Retrato só serve para uma coisa, ser visto de 10 em 10 anos. Todos os dias, todos as semanas ou todos os meses, não.”

Reunião

“O que mais detesto em uma reunião é quando fugimos, e muito, de seu objetivo.”

Revolução

“Vamos todos fazer uma revolução, para melhor. Se cada um fizer sua parte, a revolução já está feita, basta colher os resultados.”

RH

“Trabalhei em site de emprego, em provedor de Internet e em empresas de RH. Com isso, construi parte do que chamam de ‘perfil profissional’. Algo que é bom, por garantir experiência, e ao mesmo tempo ‘limitante’, não me deixando atuar em outras áreas, mesmo tendo plena capacidade para tal. A culpa, mais uma vez, são dos selecionadores que preferem analisar experiência ao invés de talento e potencial humano. Até quando? Me pergunto sempre.”

Romantismo

“Estamos numa época em que perdemos o ‘romantismo’. Não comemoramos mais aniversários como antes, ‘ficamos’ ao invés de ‘namoramos’ e assistimos ao ‘Ratinho’, no lugar de ‘Coração Valente’.”

Rotina

“Rotina é bom, principalmente pra desestimular.”

Saber

“Sei que, por mais que tente, nunca saberei de todas as coisas. Mesmo assim, continuarei tentando até o fim da minha vida.”

Sábio

“Não me considero sábio. Apenas penso mais que outras pessoas. Nada além disso.”

Saúde

“Saúde não é e nunca foi a simples ausência da doença.”

Segredo

“Guardar segredo é uma virtude que raras pessoas tem. Principalmente se este segredo diz respeito da vida alheia. Ai então, nem pensar, nossa integridade e personalidade é tão fraca que necessitamos transmitir a qualquer pessoa, muitas vezes sobre a frase ‘olha, vou te contar mais não conta pra ninguém’. Depois de um tempo, todos já estão sabendo. Portanto, cuidado em quem confiar segredos.”

Sentimento

“Sentimentos movem o ser humano para todos os lugares e direções. Saber como funcionam para trabalhar com eles é o dever de todo psicólogo.”

Ser

“Se precisamos ter para ser, não sou. Mas sou mais do que se tivesse.”

Sexo

“Nunca chegará uma época em que o sexo será visto como algo natural e prazeroso por toda a humanidade, sem nenhuma exceção, tabu, discriminação, preconceito ou perversão. Portanto, não ligue para o que os outros pensam e julgam dos seus desejos mais íntimos. Não vale a pena perder tempo.”

“Muita gente, principalmente grandes religiosos, inibem o ato sexual. Quem ‘exarceba’ é chamado por diversos palavrões. A hipocrisia é tanta que, na cama, todo mundo faz a mesma coisa. E, se não faz, é uma pena, pois não sabe o que esta perdendo.”

“A Internet provocou, está provocando e provocará uma grande revolução na sexualidade humana, quer na busca de informação, quer na aproximação de pessoas, desejos, fetiches e fantasias. Nela, tudo, ou quase tudo, é sempre permitido.”

Simbolismo

“Aprendi que o simbolismo é a chave para o funcionamento do mundo subjetivo. Gostei tanto do assunto que hoje tudo o que faço é digno de uma boa análise simbólica.”

Simplicidade

“Gosto de ficar em casa, comer pipoca e assistir um bom filme. Pena que nem todos apreciam tamanha simplicidade.”

“Não sei se tem algo mais simples do que ir na feira comer pastel.”

“Por mais complexo que tornamos algo, ele é, muitas vezes, mais simples do que imaginamos. Mas, temos que complicá-lo, faz parte de nossa natureza.”

Sociedade

“Não posso obrigar o mundo a pensar como penso, mas posso ajudá-lo a conhecer mais de si e dos outros, assim, talvez, eles poderão ser mais compreensivos e harmoniosos na difícil tarefa de viver em sociedade.”

“Não adianta, olho para a multidão e vejo apenas um monte de formigas. Tanto que, ao invés de ‘humanidade’, deveríamos nos chamar de ‘formiguidade’, nome ‘científico’, que acabei de criar, para ‘formigueiro’.”

“Todos nós, professores ou não, somos responsáveis pela educação, pela conscientização e por batalhar por uma sociedade cada vez melhor.”

Sócio

“Arrumar um sócio é como procurar alguém para casar: é difícil, precisa ter sinergia e pode não dar certo, mesmo depois de muito namoro.”

Solidão

“Não podemos nos apegar a ninguém, somos seres solitários e individuais. E isso não é e nunca foi ruim. Difícil é as pessoas entenderem.”

Sonho

“Sonha é preciso. Realizar sonhos também. Se tivéssemos em nossa constituição que todo cidadão teria o dever de cumprir seus sonhos, talvez, muito talvez, isso daria forças para que muitas pessoas batalhassem para sua realização.”

Sozinho

“Sempre fui tão rodeado de gente que, quando posso, prefiro ficar sozinho no meu canto. Algo quase que impossível.”

Subordinado

“Lembre-se que você não tem subordinados e sim uma equipe de profissionais altamente competentes para realizar qualquer trabalho.”

Sucesso

“Sucesso é o resultado de um bom trabalho seguido de uma modesta divulgação. Nada mais que isso.”

Talento

“Se não nasceu com o talento que deseja, não tem problema, se tiver força de vontade e trabalhar por isso, poderá se dar muito bem em qualquer coisa.”

Teatro

“Peça de teatro não pode ser gratuita. Se for, deve-se cobrar pelo menos um quilo de alimento. Assim, podemos evitar que

pessoas que nada tem a ver com esta maravilhosa arte, a estrague! “

“Tem gente que adora teatro mas não sabe disso, vive representando, falando alto e querendo atenção a todo custo e em todo lugar.”

Tédio

“Apenas uma vez me senti entediado. Gostei tanto de desperdiçar minhas preciosas horas que, desde então, nunca repeti a dose.”

Tempo

“No inconsciente não existe tempo. Tanto que, a forma com que você se relaciona com as pessoas hoje é a mesma forma que se relacionava desde sua mais tenra infância.”

”Tempo, junto com a paciência, muitas vezes é um santo remédio. Mas somente para alguns problemas”

“Tempo é algo fabuloso. Você, por exemplo, levou 5 segundos, aproximadamente, para ler esta frase.”

Teoria

“Perdemos muito tempo passando o mundo real para o teórico, para que depois outras pessoas percam mais tempo ainda passando do teórico para o real.”

Timidez

“Se for tímido, lute para não ser mais. Comece aos poucos, observe como agem as pessoas que não são e vá a luta. Não tenha medo de não ser aceito, de não dizer nada com nada ou qualquer outra coisa. Timidez é uma barreira e tanto, quanto mais cedo você quebrar, melhor pra você.”

Trabalho

“Faça sempre mais do que seu chefe pedir e, não espere reconhecimento imediato. Este virá com o tempo, pode demorar, mas virá.”

“Dentro da empresa, você é avaliado como um todo, a todo instante, portanto, não dê tanta atenção ao seu currículo, independente dele ser bom ou não.”

“Gosto de trabalhar, principalmente numa equipe de multiprofissionais, assim posso aprender coisas que nem imaginava existir.”

Traição

“A maioria das pessoas começam a trair quando imaginam que estão ou serão traídas. Coisa que muitas vezes, nem acontece, mas passa a acontecer, como se fosse uma reação em cadeia. Um dos dois tem que começar, pelo menos a imaginar.”

Travesti

“Desde quando bateram em um travesti próximo de casa, pelo simples fato dele ser travesti, me pergunto se o mundo em que

vivo é realmente o mundo que vivo. Se ele tivesse dinheiro, fama, posses e tudo o mais, talvez, muito talvez, não teria apanhado tanto. Sorte que uma vizinha viu, abriu o portão e o arrastou para dentro, antes que morrece de tanto apanhar. Precisamos fazer algo contra o preconceito, e logo."

TV

"TV só presta para uma coisa, ligar um bom videogame."

Unicidade

"Imagine uma pessoa muito diferente, com hábitos estranhos ou comportamentos esquisitos. Pode apostar que esta pessoa existe, tamanha é a quantidade de pessoas em nosso planeta."

"Será que é tão difícil entender que somos seres únicos no mundo? Que todo mundo, embora igual é mais diferente do que se imagina? "

Universidade

"Valorize seu estudo na universidade ou em qualquer outro lugar. Se você imaginasse quantas pessoas gostariam muito de estudar e não podem, devido a condições financeiras, você não ficaria tagarelando no fundo da classe, em horário de aula. Mas, como sempre digo, cada um é cada um."

Universitários

"Mania típica de muitos universitários: pega-se um livro 'clássico' de seu curso e coloca de baixo do braço, leva pelo ônibus, pelo metrô, dentro do carro, para o serviço e chega na

faculdade, sempre com a capa virada para quem possa ler e pensar, 'ual, ele é um babaca que com certeza nem deve ter lido aquele livro'."

Vagabundo

"Antes de mandar um vagabundo ou um mendigo ir trabalhar, lembre-se da quantidade de bons profissionais que procuram emprego e não acham. Depois, tente imaginar quais as chances que teria este pobre coitado."

Vaidade

"Sei que sou feio, mas a vaidade me faz a pessoa mais bonita da face da terra. Me sinto bem com isso."

Valor

"Todo valor é questionável, se não for, devemos questionar."

Velhice

"Como deve ser horrível chegar aos 60 anos de idade, olhar para traz e não ter realizado nenhum grande benefício para a humanidade, para os outros ou para si mesmo. Sorte que, ainda existe tempo, talvez 20 ou 60 anos para fazê-lo pela frente. Portanto não perca tempo."

Velho

"Velho não tem sexo, não tem capacidade de trabalhar, pensar, raciocinar ou olhar com dignidade para alguém. Pelo menos é o que todos pensam. Quero e vou lutar, não só quando ficar velho,

para que essa visão mude. Sou humanista, não consigo viver e ver tanta discriminação sem motivo."

Vender

"É muito fácil vender algo para alguém, nem que seja uma idéia. Só não pode ser qualquer idéia."

Verdade

"Cada um carrega suas verdades, nem todas são absolutas ou imutáveis."

"Sou do jeito que sou, quer gostem ou não. Essa é a grande verdade de ser verdadeiro."

Vida

"Para aprender a viver, só a própria vida pode ensinar. Boa sorte."

"Não me conformo como as pessoas passam a desacreditar da vida e a viver de forma medíocre, mesquinha e pequena, jogando sua vida fora, completamente. É um desperdício muito grande."

"Como é bom deixar nossa população com uma péssima autoestima, assim podemos empurrar com mais facilidade todos os nossos serviços e produtos, afinal, isso é mais importante do que fazê-las viverem bem e em harmonia consigo mesmas."

"A falta de explicação sobre nós alimenta a necessidade de explicação dos outros, incluindo todos."

Vitória

"Mesmo vitorioso, nada o impede de continuar humilde. Pense nisso, afinal, não precisa humilhar quem acabou de perder."

Vizinhos

"Adoro vizinhos, desde que continuem na casa deles e não me aborreçam."

Autobiografia

Gostaria, e muito, de escrever uma grande biografia, mas, como adoro escrever, este não seria um livro de pensamentos com uma autobiografia e sim uma autobiografia com pensamentos. Que não é minha intenção. Não agora. Portanto, contarei uma breve e resumida história sobre minha vida, desde meu nascimento até os dias de hoje.

Nasci em Blumenau no dia 26 de Junho de 1977. Com 3 anos de idade meus pais resolveram se mudar para São Paulo onde vivo até os dias de hoje. Minha família, todos, continuam morando em Blumenau e apenas uma tia mora em Florianópolis, cidade bem conhecida por suas maravilhosas praias.

Tive uma infância normal, sem grandes acontecimentos, mais ainda por ter nascido em família pobre, como muitos outros brasileiros. Ainda bem, graças a educação que recebi dos meus pais, conseguir trilhar um bom caminho e chegar onde estou hoje, com várias metas e objetivos bem definidos para onde quero ir.

Uma das curiosidades da minha infância, pelo que mais me chama a atenção, sempre foi meu espírito empreendedor misturado com a criatividade. Lembro-me que, desde pequeno sempre arrumei um jeito de ter meu próprio dinheiro. Comecei fazendo e vendendo sorvetes, depois papagaios (pipas) e até montei uma locadora de jogos para videogames. Mas não eram pequenos negócios, eram negócios pensados com inteligência. Com os pipas, como a concorrência no meu bairro era grande, tratei de vender junto com eles as famosas “rabiolas” (caso não saiba, é o que sustenta um pipa no ar). Eu pedia para

amigos me ajudarem a criar e dava uma porcentagem sobre cada venda.

Em seguida, veio a locadora, como não tinha videogame na época, e o famoso “Máster System” estava em moda, resolvi, conversando com um amigo que tinha várias fitas, alugá-las para a vizinhança. Claro que, em troca de uma pequena porcentagem a ele. Lembro-me que com apenas três fitas que aluguei ganhei um bom dinheiro e comprei as minhas, e, alugando as minhas, comprei mais, mais e mais. Quando fui ver, tinha mais de 400 fitas e todos os videogames da “moda”. Foi uma conquista e tanto.

Depois desta fase, lembro-me que, como sempre ia nadar no Sesi, próximo de casa, com meus pais, minha mãe conheceu uma secretária da diretoria do Banco Real e esta me encaminhou para trabalhar como Office Boy. Sim, meu primeiro emprego, com apenas 14 anos.

Trabalhando no Real, comecei a freqüentar a Biblioteca interna onde, quase sempre, davam palestras sobre desenvolvimento pessoal. Minha paixão por este tema veio de imediato, quanto mais eu participava, mais gostava, crescia e me desenvolvia. Tanto que, neste banco fui promovido duas vezes, sendo que com 17 anos já era Auxiliar Administrativo. Coisa importante naquela época (risos)

Certa vez, um dos departamentos do Banco fez um treinamento com todo pessoal interno. Dado por duas psicólogas. Até então não saiba o que uma pessoa formada em psicologia poderia fazer, além de entrevistar pessoas em empresas. Foi, novamente, paixão a primeira vista. Tanto que, neste momento, pedi demissão no banco para estudar full time esta nova, pra

mim, ciência. Meu intuito, quando comecei a cursar psicologia, sempre foi de trabalhar em empresas de RH.

Claro que, depois, com o tempo, percebi que as áreas para se trabalhar eram muito maiores do que imaginava. A área clinica me chamou muito a atenção, a área educacional (inclusive foi lá que estudei nosso sistema educacional e comecei a fazer coisas para ajudar nossa péssima educação – como a criação do site Biblioteca Virtual, hoje hospedado no http://www.bibliotecafabricioviana.hpg.com.br), até mesmo comecei a me interessar por áreas da psicologia que não constava no curso, como Psicologia do Marketing, Psicologia Subliminar e tantas outras. Com o tempo, fui tendo prazer de ler, de estudar e de ajudar, com todo meu conhecimento já adquirido que, mesmo muito ainda é pouco, as pessoas.

Minha entrada na área de negócios e marketing, no meio do percurso, foi muito interessante. No 4º de psicologia estava navegando na Internet quando me deparei com um site de um provedor em São Paulo chamado STI. Dizia que, se alguém enviasse uma redação muito criativa para o STI ganharia um estágio na área de marketing. Como sempre fui fã de informática e Internet, tanto que meu primeiro curso de computação fiz com 10 anos, época em que nem computadores pessoais existiam (eu vivia fazendo programas em basic), resolvi enviar a redação, sem pretensão alguma, mesmo porque, só a parte de Internet me interessava.

Resumindo, só sei que enviei a redação e, antes do prazo, já estavam me ligando para bater um papo. Fui, conversei e já estava trabalhando. Conheci muita gente bacana neste provedor e, como trabalhava com o Diretor de Marketing e equipe, tinha abertura para dar opiniões e aprender sempre.

Meu estágio, programado para 1 ano se encerrou em 3 meses, com o ganho de uma promoção. Passei então de estagiário de Marketing para Assistente de Marketing, onde minha principal função era promover o Endomarketing da empresa. Como no meio de 120 funcionários eu era o único que fazia psicologia e que já tinha conhecimentos em empresas de telemarketing, aceitei outro desafio. Analisar atendimentos e dar auxílio para operadores e supervisores da central de atendimento (apoio, suporte, etc). Foi bom pois fiz alguns trabalhos ligados a educação corporativa e desenvolvimento pessoal. Criei uma biblioteca interna, espaços educacionais, e até o Jornalzinho do STI. Jornal quinzenal que, além de promover os funcionários que trabalhavam nos três prédios distantes, possuía matérias sobre questões técnicas de Internet, para que todos pudessem aprender ‘brincando’.

Depois disso, o STI foi comprado por uma multinacional chamada PSINet e tudo internamente mudou. Tanto que, eu voltei a cuidar do marketing e, conseqüentemente do portal do STI. A equipe era grande, eu tinha um gerente, produzia textos e ajudava na coordenação de webmasters, atualizando sites, minisites e tudo o mais. Ficava até surpreso pois quando alguém da equipe faltava, ao invés de levarem o atestado ao meu gerente, encaminhavam a mim, informando o motivo da falta. Com o passar do tempo percebi que tinha muito mais responsabilidade do que ganhava financeiramente. Descobrindo assim que minha capacidade era muito maior e que poderia procurar alguma coisa em outro lugar. Já que ali não daria pois estava em fase de muitas mudanças. Hoje, não me arrependo de ter saído, a PSINet declarou falência a meses atrás e deixou muita gente na mão aqui no Brasil.

Mas, continuando, coloquei meu currículo no site da Catho e em poucos dias fui convidado para uma entrevista com o Thomas A. Case, presidente (e, cá entre nós, um brilhante e magnífico empreendedor). Conversa vai e conversa vem, o Thomas me contratou para cuidar da parte de parcerias da Catho Online e tinha em mente que eu deveria fechar parceria com, no mínimo, 20 empresas.

Passei um mês planejando e, como conhecia os programas de afiliados fora do Brasil, coisa que não era típico encontrar aqui, resolvi criar e, de 20 sites parceiros, consegui cerca de 600 a 700 em apenas 3 ou 4 meses. Isso gerou uma ótima receita, ótimos contatos e uma responsabilidade tremenda. Fez tanto sucesso que tenho até algumas matérias que saíram na imprensa.

Depois deste sucesso, pedi para trabalhar na área de publicidade online, coisa que não tive muito sucesso (nem o pessoal da nossa equipe) naquela época a área era nova e muitos profissionais ainda não acreditavam nela.

Tudo bem, com o tempo a falta de resultados foi me desmotivando e a oferta de propostas de outras empresas para trabalhar me seduzindo, cada vez mais. Até que, finalmente, marquei entrevista no site concorrente, conversei com seu sócio-diretor e mudei de empresa. Agora trabalhava no Empregos.com.br, cuidando de toda a parte de comunicação da empresa (com mais de 600.000 usuários e 40.000 empresas) via web ou e-mail. Fiquei um bom tempo lá e acredito que tenha feito muitas coisas. Sei que poderia ter feito muito mais, mas alguns problemas daquela época deixaram alguns projetos e idéias se atrasarem. Enfim, sai de lá em Outubro de 2001 junto com muita gente, reestruturação

e redução total da empresa. Mesmo assim, continuo mantendo contato com muitas pessoas, tanto do Empregos, quanto da Catho, quanto do STI, quanto do Banco Real, quanto da Faculdade e tudo o mais.

Afinal, sempre fui uma pessoa apaixonada pela vida, pelos amigos, pelo networking que criei e mantenho até hoje... e por tantas outras coisas...

Para finalizar, a decisão de escrever este livro se deu no meio da escrita de outro, chamado "Marketing Caseiro", que pode ser acessado em http://www.marketingcaseiro.hpg.com.br

Não vou comentar sobre ele, é uma história e tanto, mas, já está quase pronto, o problema é que no meio dele comecei a rever meus cadernos de quando era pequeno, minhas anotações na faculdade e tantas outras coisas. Do nada, comecei a escrever sem parar, formando este livro "Pensar é viver. Viver é pensar". Ainda tem muita coisa, como vivo dizendo a uma amiga, sinto que ainda escreverei muito, como peças de teatro, livros de ficção, artigos sobre os mais variados assuntos e livros, muitos livros. Todos, querendo ou não, com minha preocupação sempre de ensinar, ajudar a desenvolver, a crescer e tantas outras coisas. Penso assim, se eu estudei muito, muitas coisas e sei que posso ajudar, de alguma forma, porque não? Principalmente na forma escrita, coisa que me dou super bem, mesmo não sendo um expert na língua portuguesa e, como todo ser, tendo seus erros ortográficos ou gramaticais aqui e ali.

Mas isso não importa para meus nobres leitores, o que sempre importa é que tudo o que escrevo é com a alma, com o coração e com a razão.

Bom, é isso...

Agradeço, e muito, por ter chegado até aqui e, mais ainda, por querer continuar me acompanhando nas próximas publicações. Basta me enviar um e-mail. ☺

Grande abraço,

Fabrício D. Viana
fabrício-viana@ig.com.br
http://www.fabricioviana.hpg.com.br

20:02 20/02 2002